



# Wat kan een Pijn Coach voor mij doen?

Pijn is iets waar bijna elke hondeneigenaar vroeg of laat mee te maken krijgt. Alleen laat een hond niet altijd even duidelijk zien dat hij pijn heeft.

## Het herkennen van pijn

Belangrijk voor de hond, eigenaar én omgeving is het herkennen van pijn bij honden. Het beïnvloedt de kwaliteit van leven en daarnaast versterken pijn en gedragsproblemen elkaar. Pijn kan bijvoorbeeld een reden zijn voor een korter lontje, net zoals bij mensen.

## Wat doet een pijn coach (PC)?

Een PC adviseert, begeleidt en ondersteunt hondeneigenaren om (onopgemerkte) pijn en ongemak bij honden zo veel mogelijk te voorkomen en/of op te lossen.

## Wat kan de PC voor jou betekenen?

De PC denkt met je mee, bijvoorbeeld:

- Hoe voorkom je zoveel mogelijk pijn, ongemak en gedragsproblemen? Voor de jonge opgroeiende hond, maar ook voor de ouder wordende hond.
- Hoe kun je je hond het beste begeleiden als deze geopereerd moet worden, geopereerd is en/of moet revalideren?
- Je hond heeft een chronische aandoening, heeft hij hier door ook pijn en wat kun jijzelf doen?
- Je hond is gevallen of gebeten. Zijn verwondingen zijn genezen, maar toch merk je veranderingen bij je hond. Hoe kan dat?

## Meer informatie?

Op de website [MichelleVrolijk.nl](http://MichelleVrolijk.nl) onder het kopje 'Pijn coaches' kun je meer informatie vinden.

- De geestelijke en lichamelijke impact van een val of bijtincident zijn soms groter dan op het eerste oog lijkt. Hoe kun je jouw hond daarbij het beste begeleiden, direct na het incident en daarna?

## Oorzaken en oplossingen

De PC helpt om mogelijke oorzaken en oplossingen voor je op een rijtje te zetten. Vanuit een helicopterview wordt gekeken naar mogelijkheden en samen wordt gezocht naar een oplossing die werkt voor jouw hond.

De PC heeft een groot netwerk en korte lijnen naar diverse specialismen binnen de diergeneeskunde, zowel regulier als holistisch.

## Coaching/Begeleiding

Als je hond pijn heeft, komt er veel op je af. Wat is er mogelijk, wat kun je doen? Je bent er dagelijks mee bezig en soms weet je gewoon niet of je het 'wel goed' doet. De PC monitort en evalueert de voortgang bij jouw hond en adviseert je over de mogelijkheden. Soms zie je zelf de kleine stapjes vooruit niet meer en kan het helpen om een onafhankelijk iemand met je te laten meekijken. De PC kan helpen een lijst met vragen/punten op te stellen die je met de behandelaar kan bespreken.

## Achtergrond PC

De PC's hebben zich de afgelopen jaren gespecialiseerd door het volgen van opleidingen en bijscholingen, waarvan de opleidingen *Pijn bij honden* de basis vormen.