

CHECKLIST THUIS SITUATIE

HEEFT JOUW HOND ARTROSE?

Misschien zijn er dingen thuis en in je omgeving die je makkelijk kan aanpassen om het leven van je hond comfortabeler te maken!



Doe eerst de artrose check

Loop onderstaande situaties door.

Zet een vinkje bij die situaties die bij jouw hond van toepassing zijn.



Mijn hond likt regelmatig aan zijn pootjes



Mijn hond is meer op zichzelf



Mijn hond voelt zich stijf



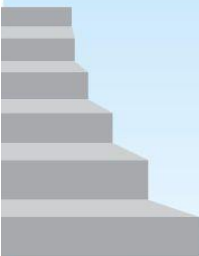
Mijn hond loopt mank na inspanning



Mijn hond komt langzaam overeind



Mijn hond heeft minder eetlust



Mijn hond heeft moeite met trappen



Mijn hond loopt achter mij tijdens het wandelen



Mijn hond heeft moeite met de auto inspringen

Kan je 2 of meer van onderstaande voorbeelden aanvinken? Dan is de kans aanwezig dat jouw hond ongemak ervaart, mogelijk door artrose.

Maar geen paniek, er zijn heel veel dingen die je kan doen om jouw hond te helpen.

De vragenlijst hierna geeft je al wat praktische tips. Wil je meer weten of hulp neem dan contact met mij op voor een artrose consult.





Artrose

ONDERSCHAT HET NIET

MASSAGE kan een effectief onderdeel zijn van pijnbestrijding en -behandeling. Het bevordert ontspanning en biedt verlichting voor honden met artrose.



 canine arthritis management



Lees onderstaande vragen goed door. En lees de bijbehorende tips! Met kleine aanpassingen kan je al heel veel bereiken, waarbij de 'quality of life' van jouw hond echt verbeterd!

1

Zijn vloeren waar de hond dagelijks op leeft glad?

Glادة vloerooppervlakken zijn bijvoorbeeld tegels, hout en laminaat. Vooral op plekken waar de hond regelmatig komt/loopt is het belangrijk dat hij niet kan uitglijden. Ook natte vloeren kunnen voor je hond te glad zijn.

Ja

Nee

Overweeg

- ✓ Plaatsen van tapijt, antislipmatten langs routes die door de hond veel worden gebruikt
- ✓ Matten geplaatst bij deuropeningen, drempels en naast hun bed
- ✓ Beperk de toegang tot probleemgebieden indien mogelijk
- ✓ Houd de haren bij de voeten en de nagels van de hond kort

2

Kan de hond gemakkelijk trappen op en af, binnen en buiten het huis?

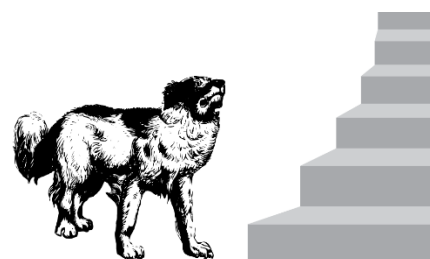
Trappen kunnen te hoog, te smal, te steil, te glad of te veel zijn. 'Gemakkelijk' betekent zonder aarzeling, verlies van evenwicht, pauzeren of verhoogde inspanning of snelheid.

Ja

Nee

Overweeg

- ✓ Gebruik van een traphekje om de toegang tot trappen te beperken
- ✓ Oprijplaten kunnen geschikt zijn voor kleine verhoging in en rond het huis
- ✓ Til de hond trap op en af
- ✓ Plaats vloerbedekking op kale treden of het gebruik antislip tape
- ✓ Gebruik van een geschikt harnas/sling om de hond te helpen met balans en controle



3 Zijn alle drempels gemakkelijk om overheen te stappen?

Drempels zijn bijvoorbeeld in- en uitgangen van het huis en tussen kamers. 'Gemakkelijk' betekent zonder aarzeling, verlies van evenwicht, pauzeren of verhoogde inspanning of snelheid.

Ja

Nee

Overweeg

- ✓ Gebruik van een drempelhelling
- ✓ Het verminderen van de hoogte van de trede
- ✓ Gebruik van rubberen matten aan weerszijden van de drempel
- ✓ Gebruik van een alternatieve deur

4 Zijn looproutes vrij van rommel en vrij van krappe bochten?

Rommelige looppaden en krappe bochten vereisen dat de hond zijn houding verandert om er om heen te kunnen lopen. Dit kan ze uit balans brengen, wat leidt tot uitglijden, struikelen, abrupte bewegingen of vallen.

Ja

Nee

Overweeg

- ✓ Gebruik van een drempelhelling
- ✓ Doorgangen vrijmaken om een recht pad te bieden voor de hond om mee te bewegen
- ✓ Observeer je hond in beweging en zorg ervoor dat deze een brede draaicirkel heeft
- ✓ Zorg voor antislipmatten bij strategische uitgangen, ingangen en deuropening



5 Kan je hond gemakkelijk in en uit zijn mand komen, zonder hulp?

Kan de hond met gemak over de rand van zijn mand? Vindt de hond snel een comfortabele positie als hij in zijn mand gaat liggen? Of glijdt de hond uit op de vloer als hij er in of uit klimt?

Ja

Nee

Overweeg

- ✓ Positie. Zorg ervoor dat de hond manoeuvreerruimte heeft bij het in- en uitstappen
- ✓ Gebruik een groter bed om meer ruimte te geven aan de hond om zich te positioneren
- ✓ Gebruik van een op maat gesneden traagschuimmatras op de vloer in plaats van een mand
- ✓ Afkanten van de randen van een schuimmatras om de hoogte van de trede te verminderen
- ✓ Antislipmatten buiten de mand om te voorkomen dat de hond uitglijdt bij het in- of uitstappen



6

Kan de hond zijn positie veranderen of in zijn bed bewegen, zonder problemen?

Manden kunnen te zacht zijn of ongelijk, te glad zijn of dekens hebben die los zitten, wat allemaal kan leiden tot struikelen, uitglijden, wendingen of vallen.

Ja



Nee

Overweeg

- ✓ Gebruik van een schuim- of traagschuimmatras
- ✓ Zorg dat de mand groot genoeg is voor de hond om in om te draaien
- ✓ Gebruik een dekbedovertrek om losse dekens in te sluiten en over de randen van de matras te stoppen

7

Als de hond op de bank mag, gaat het op- en afstappen dan makkelijk?

"Makkelijk" betekent zonder aarzeling en zonder teken van inspanning. De bank kan te hoog zijn, de bankbekleding kan te glad zijn, de vloeroppervlakken voor de bank kunnen te glad zijn voor voldoende grip om op- en af te stappen.

Ja

Nee

Overweeg

- ✓ De toegang tot de bank te beperken en een toegankelijker alternatief bieden
- ✓ Het verlagen van de hoogte van de zitting door het verwijderen van een basiskussen of het verwijderen van wielen/poten
- ✓ Het voorzien van een loopplank of draagbare hondentrappen
- ✓ Til de hond op en van de bank
- ✓ Zorg ervoor dat er een antislip vloerbedekking voor de bank ligt
- ✓ Gladde kussens bedekken met een minder glad veilig alternatief

8

Als de hond in bed mag, kan de hond dan makkelijk in- en uitstappen?

Het bed kan te hoog zijn, de matras te zacht, het beddengoed kan de mobiliteit van de hond op het bed belemmeren of de vloeroppervlakken rond het bed kunnen glad zijn. "Makkelijk" betekent geen verhoogde inspanning, geen aarzeling, geen ongecontroleerde afdaling, geen schokkende bewegingen. Dit wordt niet aangemoedigd als de hond het risico loopt van het bed te vallen.

Ja

Nee

Overweeg

- ✓ Gebruik van een lager bed of matras op de vloer
- ✓ Gebruik van een hondenhelling of draagbare hondentrappen naar het bed
- ✓ Til de hond op en van het bed



9

Kan de hond van het bed vallen?

De hond kan dicht bij de rand van het bed slapen en van het bed vallen als hij omrolt. De hond kan zijn houvast verliezen bij het in- of uitstappen van het bed.

Ja

Nee

Overweeg

- ✓ Plaats het bed tegen de muur en gebruik een voetplank
- ✓ Gebruik van een kinderbedje als de hond eenmaal op het bed ligt
- ✓ Plaatsen van een matras op de vloer

10

Kan je hond comfortabel bij zijn etensbak en drinkbak?

"Comfortabel" betekent dat de hond geen aangepaste houding hoeft aan te nemen om toegang tot de bak te krijgen. Ongemak en letsel kunnen het gevolg zijn als de bak langs de vloer glijdt. De voeten van de hond glijden tijdens het voeren /drinken, of je hond kiest ervoor om te zitten of te liggen terwijl hij toegang hebben tot de bak. Dit kan een teken van ongemak zijn. De hond eet bijvoorbeeld langzamer of sneller als hij er moeilijker bij kan. De hond kan tekenen van pijn of moeite met het bereiken van de bak vertonen.

Ja

Nee

Overweeg



- ✓ Het verhogen van de voerbak tot de hoogte van de schouder van de hond
- ✓ Gebruik van een ondiepe kom
- ✓ Antislip mat onder de voedselbak om te voorkomen dat deze beweegt
- ✓ Ervoor zorgen dat de hond op tapijt staat om te eten
- ✓ Het plaatsen van de waterbak op een handdoek om water morsen / spatten op te dweilen

11

Zijn paden in de tuin vrij van rommel, in goede staat van onderhoud en antislip?

"Goed onderhouden" gebieden zijn gesnoeid gras of een stabiel oppervlak dat een laag impact- en antislipoppervlak biedt om op te lopen en te balanceren. Dit moet gemakkelijk toegankelijk zijn en zonder gevaren of obstakels.

Ja

Nee

Overweeg

- ✓ Beperking van de toegang tot gevaarlijke gebieden
- ✓ Reparatie van kapotte of ongelijke bestrating
- ✓ Het afdekken van beschadigde paden in een geschikt antislip, vlak oppervlak zoals gras of kunstgras



12

Heeft de hond gemakkelijke, 'ongevaarlijke' toegang tot een goed onderhouden grasveld om te spelen?

"Goed onderhouden" gebieden zijn gesnoeid gras of een stabiel oppervlak dat een laag impact- en antislippoppervlak biedt om op te lopen en te balanceren. Dit moet gemakkelijk toegankelijk zijn en zonder gevaren of obstakels.

 Ja

 Nee

Overweeg

- ✓ Zorg ervoor dat er obstakelvrije en gemakkelijk bereikbare gebieden in uw tuin zijn
- ✓ Zorg ervoor dat deze gebieden een voorspelbaar oppervlak hebben
- ✓ Houd gras kort

13

Kan de hond een stabiele houding aannemen om te plassen en te poepen?

"Stabiele houding" betekent dat ze geen aangepaste houding, een gebrek aan evenwicht, wiebels of trillen vertonen bij het uitvoeren van de houding, of het volledig vermijden van een eerder vertoonde houding.

 Ja

 Nee

Overweeg

- ✓ Nagels en haren onder de voet kort te houden
- ✓ Ervoor zorgen dat hun 'voorkeurs' toiletruimte zo vlak mogelijk is
- ✓ Het gebruik van anti slip sokken op de achterpoten om de wrijving met de grond te verbeteren
- ✓ Gebruik van een harnas of draagdoek ter ondersteuning

14

Toont uw hond zijn gebruikelijke niveau van vertrouwen en stabiliteit bij interactie met andere honden binnen of buiten het huis?

"Niveau van vertrouwen" betekent dat ze zich met dezelfde betrokkenheid en kracht gedragen. Tekenen van terughoudendheid om te spelen, het vermijden van de andere hond, voorzichtige interactie of volledig gebrek aan interactie zouden een gebrek aan vertrouwen suggereren.

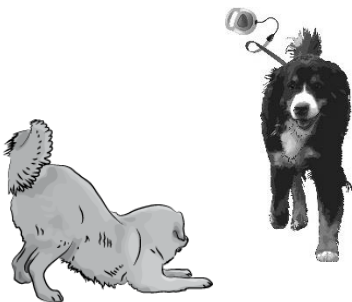
"Stabiliteit" betekent zonder evenwicht te verliezen, te struikelen of te vallen.

 Ja

 Nee

Overweeg

- ✓ Begeleiden van interacties
- ✓ Maak gebruik van "gele lint" om andere hondenbezitters te informeren over de toestand van jouw hond.
- ✓ Beperk spel tot vertrouwde vrienden!
- ✓ Alternatieve activiteiten



15

Kan de hond in en uit de auto stappen zonder extra hulp en met gemak?

“Extra hulp” omvat hulp die de hond eerder niet nodig had. Dit kan het optillen, ondersteunen of zelfs verhogen van de aanmoediging zijn. “Met gemak” betekent zonder aarzeling, verlies van evenwicht of verhoogde inspanning of snelheid.

 Ja

 Nee

Overweeg

- ✓ Het in- en uittillen van de hond als dit veilig is voor de eigenaar
- ✓ Gebruik van een draagbare loopplank met een antislippoppervlak of hondentrappen
- ✓ Parkeren bij een 'natuurlijke' trede zoals een verhoogde bestrating of talud

16

Enmaal in de auto nestelt de hond zich comfortabel?

“Comfortabel” betekent zonder aarzeling, zonder ongemak vocaal of fysiek, zonder terughoudendheid om te gaan liggen, zonder gezichtsuitdrukkingen van angst zoals herhaaldelijk liplikken, hijgen of stijve houdingen.

 Ja

 Nee

Overweeg

- ✓ Het opvullen van de kofferbak of het zitje om demping te geven onder en aan de zijkant van de hond
- ✓ Regelmatige pauzes tijdens langere reizen
- ✓ Zorg voor een comfortabele temperatuur in het voertuig



KynoFlow

Yvette Behrtel

06 53 60 56 42

www.kynoflow.nl

yvette@kynoflow.nl

