



## Stress dagboek

Naam hond: \_\_\_\_\_

Ras: \_\_\_\_\_

Leeftijd: \_\_\_\_\_

Naam eigenaar: \_\_\_\_\_



## Bijhouden van een stressdagboek

Beste hondeneigenaar

De komende tijd ga je een stressdagboek bij houden voor jouw hond. Het is heel belangrijk dat je dit zorgvuldig doet.

Hoe meer je op schrijft, hoe meer er duidelijk kan worden welke factoren stress opleveren.

### Hoe vul je het dagboek in?

Voor elke week heb ik voor jou een invulschema gemaakt, 1 A4tje per week.

Je kan dit boekje digitaal invullen of je print de tabellen uit en vult ze handmatig elke dag in.

Vul in wat er is gebeurd, hoe jij reageerde en hoe je hond reageert? Eventueel kan je voor je zelf nog een notitie maken van wat je anders had kunnen doen. Achteraf is alles makkelijk 😊

Geef ook zo objectief mogelijk een cijfer aan de stresslevels van jouw hond. Hiernaast vind je een schaal van 0 tot 10. En welk gedrag daar eventueel bij hoort.

Hoe meer je op schrijft hoe beter we een patroon kunnen gaan herkennen.

Vergeet bovenaan niet de naam van je hond en de datum of weeknummer te vermelden.

Veel succes

- Yvette

Behrtel



### Hoe hoog is de stress?

Welk gedrag vertoont jouw hond?

10	Bijten
9	Snappen, snauwen
8	Grommen, tanden laten zien
7	Verstijven, fixeren, aanstaren, blaffen
6	Op grond gaan liggen, poten omhoog
5	In elkaar gedoken, blijven staan, staart onder de buik
4	Lichaam laag, kruipen, vertragen, oren naar achteren
3	Weglopen, uitschudden, hijgen
2	Lijf wegdraaien, zitten, poot optillen
1	Hoofd wegdraaien
0	Geeuwen, knipperen met de ogen, neus likken, smekken



KynoFlow

Naam van de hond:

Week:

	Wat is er gebeurt?	Hoe reageerde de hond?	Hoe reageerde jij?	Mate van stresslevel
Maandag				
Dinsdag				
Woensdag				
Donderdag				
Vrijdag				
Zaterdag				
Zondag				

De informatie in dit document is voor jou als klant op maat gemaakt. Het delen of het publiceren van inhoud wordt echter niet op prijs gesteld.

© Yvette Behrtel – KynoFlow 2024