



Vuurwerk angst

Tips om je hond goed
voor te bereiden

Begin op tijd!

Table of CONTENTS

3 Vuurwerkangst

- 3 Hoe ontstaat angst voor vuurwerk?
- 3 Angst....
- 4 Hoe herken je angst bij een hond?

5 Wat nu?

- 5 Eerste hulp bij angst....

6 Training

- 6 Vuurwerkgeluid

7 Voorzorgsmaatregelen

- 8 Veilige plek
- 8 Opbouwen zelfvertrouwen
- 8 Maak een leuke stress box

9 Leren ontspannen!

- 12 Hulpmiddelen als massage niet (voldoende) werkt
- 12 Thundershirt
- 12 Relaxopet

13 Voorbereiding

- 13 Voeding en stress
- 14 Voedingsmiddelen bij stress
- 15 Thee bij stress

17 Natuurlijke ondersteuning

18 Stappenplan

- 18 Half oktober
- 19 Half november
- 19 Half december
- 20 Toch nog heel angstig?
- 20 31 december
- 21 De ideale bezigheid om middernacht
- 21 Wat je absoluut NIET moet doen!

22 Meer mogelijk

23 Maak kennis met de auteur



Kruip eens in de huid van een hond. Alles klinkt, ziet en ruikt vertrouwd. Seizoen verandering geleidelijk. En dan ineens, een bijtende geur vult de lucht, harde knallen omringen je en er zijn lichtflitsen - alles zonder enige reden. Je weet niet waar het vandaan komt en wat je ook probeert het stopt niet en je kan er ook niet van weglopen. Wat zou jij doen als je een hond was? Vuurwerkangst komt bij veel honden voor.

Hoe ontstaat angst voor vuurwerk?

Angst voor vuurwerk begint doordat het dier of je schrikt van een onverwachte knal. Een al angstig dier wordt in deze angst versterkt omdat je zelf schrikt. Als de eigenaar ook bang is dan moet er wel iets ernstig mis zijn! Zorg er dan voor dat je er voor je hond bent. Spreek hem zachtjes toe met geruststellende woorden, aaien of een hand op de hond leggen mag natuurlijk ook! Wees niet bang dat je de angst dan alleen maar bevestigt, het tegendeel is juist waar. Je steunt je hond dan alleen maar. Iets wat je ook zal doen voor een kind dat ergens enorm van geschrokken is.

Angst....

Angst is voor de hond en de eigenaar geen pretje. En gaat vaak gepaard met een heleboel stress. Angst is echter een natuurlijke emotie, die we allemaal wel eens hebben. Het zorgt ervoor dat we gevaarlijke situaties proberen te voorkomen zodat we kunnen overleven. Het lichaam maakt zich klaar om te kunnen vechten of vluchten en raakt in de hoogste staat van paraatheid. Het hart gaat sneller kloppen, de bloeddruk gaat omhoog, de ademhaling versnelt en de spieren spannen zich aan.



?!

HERKENNEN ANGST

Er zijn heel veel signalen waar je op kunt letten. Hieronder de meest herkenbare:

- Onrustig
- Of heel erg druk gedrag (hypergedrag)
- Overmatig reageren (blaffen, naar raam vliegen, uitvallen aan de lijn, etc.)
- Schrikachtig
- Diarree of stresspoep
- Sloopgedrag
- Niet willen spelen
- Gebrek aan eetlust
- Niet aannemen beloning
- Overmatig eten
- Haren verliezen
- Piepen
- Vluchten



Er zijn een aantal redenen waardoor de angst in stand gehouden wordt of wordt versterkt:

- Erfelijke aanleg / karakter (angst vererft heel sterk!)
- Hypersensitiviteit
- Stress en/of trauma tijdens dracht, nestperiode, gevoelige leerperiode
- Invloed moederhond, andere hond of eigenaar
- Onvoldoende of verkeerde socialisatie
- Sensitisatie: opbouwen van angst door herhaalde prikkels met kleine stressreacties
- Lichamelijke of geestelijke beperking
- Pijn

Er zijn gelukkig dingen die je van te voren kan doen om de stress op 31 december zo klein mogelijk te maken. Voor jezelf en je hond!

Ik wens jou en je hond alvast sterkte de komende maanden en hopelijk biedt dit E-bookje je wat hulp.

Met een hondvriendelijke groet,

– Yvette
Behrtel



WAT NU?

Vuurwerkangst kan ineens opkomen, ook als je hond er al jaren geen last van heeft. Of je nu een pup hebt of een volwassen hond, zodra je te maken hebt met vuurwerkangst zal je aan de bak moeten. Je kan je hond ondersteunen met voeding en natuurlijke supplementen, maar je zal ook moeten gaan trainen en voorzorgsmaatregelen moeten gaan nemen. Probeer allereerst te achterhalen waarvoor je hond bang is. Bij vuurwerk lijkt dat heel voor de hand liggend, maar het is misschien toch eens goed om te kijken waar het vandaan komt. Honden met vuurwerkangst zijn vaak voor verschillende dingen angstig of erg prikkelgevoelig. Een gedragstherapeut kan je eventueel helpen.

Eerste hulp bij angst.....

En dan gebeurt het toch! Een onverwachtse knal en jij en je hond schrikken. Het gebeurt. Wat dan?

Het allerbelangrijkste en het eerste wat je moet doen is doen alsof er niets aan de hand is. Probeer je hond op een leuke manier af te leiden. Geef jouw hond zijn favoriete speeltje, een traktatie bal of de lekkerste kluif die je kunt vinden.

Is hij helemaal in paniek negeer hem dan vooral niet! En straf hem ook niet. Roep je hond bij je of ga naar hem toe en ondersteun hem. Steun jouw hond door dicht tegen hem aan te gaan staan of zitten, dit werkt angst/stress-reducerend.

Spreek hem toe, troost hem, dan neemt het angstgevoel van de hond nog sneller af.

Als je meerdere honden heeft, speel dan met de minder angstige honden. Zo kan de sfeer in huis snel veranderen van angstig naar plezierig

Vuurwerkgeluid

Af en toe een You tube filmpje van vuurwerk heel zachtjes op de achtergrond aanzetten als je traint, knuffelt of speelt helpt soms ook om de 'edge' eraf te halen. Ook hiervoor kun je dezelfde stappen doorlopen.

1. Zet het geluid van je computer of stereo op zijn laagste stand.
2. Speel de CD af op de achtergrond tijdens alle daagse activiteiten. Voorkom dat je zelf gaat zitten kijken naar je hond om te zien wat hij doet. Ga eten koken, lees de krant, check je email op de computer, enz.
3. Geleidelijk aan, over een periode van dagen, verhoog je het volume. Maar alleen als de hond helemaal niet meer reageert op het geluid van de CD. Elke verhoging moet minimaal zijn, zodat je hond zich niet bewust is van wat er gebeurt.
4. Tijdens het afspelen van het vuurwerk geluid ga je proberen het aan een leuke ervaring te koppelen, bijvoorbeeld etenstijd, of een heerlijke snack die je hond normaal gesproken niet krijgt, bijvoorbeeld een kluif. Een hond die geniet van voedsel zal niet tegelijkertijd angst ervaren.
5. Ter aanvulling, vooral als het volume meer en meer toeneemt, kan je trainen of spelen met je hond toevoegen terwijl je het geluid afspeelt. Immers, het doel is: vuurwerk = FUN



Voorzorgsmaatregelen



Veilige plek

Voor jouw hond is het prettig als hij een plekje heeft waar hij kan 'schuilen' als het vuurwerk los barst en het hem te veel wordt. Bouw een mooie 'schuilplaats' vind ik ook een hele mooie. Misschien een speelgoed tentje met zachte dekens erin met jouw geur er aan?

- Kies een plek waar je denkt dat jouw hond het gelukkigst zal zijn – bij jouw voeten, in de buurt van de radiator, naast de TV, of ergens waar jouw hond eerder al zelf een fijne plek heeft gekozen. Vermijd plaatsen naast de buitenmuren of bij ramen.
- Zorg voor een bench of iets dergelijks. Zorg ervoor dat er geen scherpe randen zijn en gebruik geen materialen waarin jouw hond kan stikken als hij vast komt te zitten. Het moet groot genoeg zijn zodat de hond kan opstaan en zich kan omdraaien. Het is niet bedoeld om jouw hond er in op te sluiten.
- Leg schone oude dekens of iets dergelijks in de bench.
- Hang oude doeken of gordijnen over de bench om jouw hond af te zonderen van de flitsen. Je kan ook een extra deken onder de bench leggen om eventuele trilling in de vloer, door het vuurwerk, te dempen.
- Leer jouw hond dat de bench een veilige en plezierige plek is om te zijn. Geef 'm zijn eten in de bench, zet water in de buurt van de bench en leg zijn favoriete speeltjes erin.
- Jouw hond moet leren dat de bench de beste plek is al hij zich gestresst voelt. Misschien kan je een oud, gedragen kledingstuk van jezelf in de bench leggen. De geur hiervan geeft de hond een vertrouwde signaal.
- Als je hond zijn eigen plek kiest, dwing hem dan niet naar de plek die jij gekozen hebt. Maak het beste van zijn keuze door de stappen die hierboven beschrijven zijn te volgen. Dwing je hond ook niet in de bench of op de plek die jij gekozen heeft. Maak het aantrekkelijk, gebruik eten, lekkere geuren, warmte en aandacht van jou als ze op die plek gaan.

Leer ontspannen



Angst voor vuurwerk gaat gepaard met stress. Het zet zich vast in het lichaam van jouw hond. Deze spanning gaat opbouwen in het lijf, in de spieren en in het bindweefsel. Dan kan het je zo maar gebeuren dat hij steeds banger wordt van vuurwerk, maar ook van dichtslaande deuren, onweer en noem maar op. Deze stress en spanning zorgt er ook voor dat het lichaam meer voedingsstoffen nodig heeft, het immuunsysteem wordt aangetast. Met alle gevolgen van dien op de lange termijn.

Het is dus heel belangrijk dat deze spanning los gemaakt wordt zodat het lichaam weer goed kan functioneren.

Omgaan met vuurwerkangst betekent dus ook leren ontspannen. Met een heerlijke ontspanningsmassage leert uw hond zich te ontspannen. Wetenschap heeft inmiddels aangetoond dat aanrakingen positief werken op het verminderen van angst en stress. En dus ook op angst bij vuurwerk. Aanrakingen horen bij een van de positieve systemen in de hersenen. Hiermee kunnen we meer balans brengen in de emoties van de hond.

Met een heerlijke ontspanningsmassage leert je hond zich te ontspannen. Ga zelf alvast aan de slag met massage, probeer deze technieken maar eens!

Laat je hond lekker rustig liggen. Liefst op de zij, maar als de hond dit liever niet doet is een andere houding ook goed. Werk altijd zachtjes en rustig! Op het ritme van je eigen ademhaling.

We starten met vlakke hand (lengtestrijkingen) van hoofd naar staart.

Daarna gaan we de nekspieren opwarmen met cirkelstrijkingen met de vingertoppen.

Maak zachte cirkelstrijkingen vanaf schouder naar schedelaanzet. Kijk goed naar de signalen van de hond of hij het prettig vindt. Kijk of je de hond in ontspanning kan krijgen. Dat kun je zien doordat de hond de ogen zacht maakt of dicht doet. Als de spieren ontspannen zijn (zacht zijn), vervolg je met kleine cirkelstrijkingen met je duimen langs de schedelaanzet.

Strijk tussendoor met je vlakke hand om van het ene lichaamsdeel naar het andere te gaan.

Vervolgens gaan we verder op de borst en de borstkast. Hier kan je heel goed harkstrijkingen maken.

Harkstrijkingen

Je strijkt met gespreide vingers over of door de vacht heen.



Strijkingen met de muis van je hand.

Met de muis van je hand kun je meer druk geven. Gebruik dit alleen als je de spier of het lichaamsdeel waarop je werkt, goed hebt voorbereid.

Maak van je hand een hark en geef druk vanaf de borst naar de wervelkolom. Strijk daarna met de vlakke binnenzijde van je hand van de wervelkolom naar de borst en strijk de haren weer terug op hun plaats.

Schudden:

Een andere techniek is schudden. Leg 1 hand op de schouder en geef druk op de huid, schud vervolgens het spierweefsel los. Zorg dat je pols en arm ontspannen zijn.

Lemniscat

Deze kan je op het hele lijf doen en werkt erg ontspannend. Je begint de strijking bij het bovenste rondje van de 8 en je maakt een beweging met de klok mee. Het onderste rondje volgt daarna tegen de klok in. Je kunt deze strijkingen op het gehele lichaam toepassen. Met grote lemniscaten leg je verbindingen tussen de verschillende lichaamsdelen, met kleine lemniscaten werk je lokaal, bijvoorbeeld op en rond de gewrichten. Met de lemniscatstrijkingen kun je een complete ontspanningsmassage geven. Tot slot strijk je het haarkleed weer in de plooi met een lengtestrijking vanaf hoofd naar staart en de poten.

Je kan voor jezelf kiezen uit deze technieken, kijk wat jij en je hond het prettigst vinden.



HULPMIDDELEN

ALS MASSAGE NIET (VOLDOENDE) WERKT

Thundershirt

Het thundershirt is een hulpmiddel om angst bij honden te stoppen. Het kan gebruikt worden bij angst. Het thundershirt geeft een zachte, constante druk. Dit heeft een kalmerend effect voor de meeste honden. Vaak werkt het al de eerste keer, sommige honden moeten echter even wennen aan het dragen van het Thundershirt.



Relaxopet

Een RelaxoPet is een apparaat dat speciaal is ontworpen om dieren te helpen ontspannen en zich veilig te voelen in situaties die stressvol of angstaanjagend voor hen kunnen zijn.

Het apparaat maakt gebruik van innovatieve geluidsgolven om een ontspannende omgeving te creëren en het natuurlijke ontspanningsmechanisme van het dier te stimuleren.

RelaxoPet heeft speciaal ontwikkelde audio- en sublimale frequenties die bijna onhoorbaar zijn voor het menselijk oor en specifiek zijn afgestemd op de gevoelige oren van dieren. Deze frequenties helpen om het zenuwstelsel van het dier te kalmeren en te ontspannen, waardoor stress en angst kunnen verminderen.

Het gebruik van RelaxoPet is eenvoudig en gemakkelijk. Het apparaat is draagbaar en kan overal worden gebruikt, thuis of onderweg. Het enige wat men moet doen is het apparaat aanzetten.

Er zijn nog heel veel meer opties. Neem gerust contact met mij op als je daar meer over wilt weten.

Vorbereiding

Je voorbereiding begint niet pas begin december. Dan ben je echt al te laat. Of je hond nu al wel, of nog geen, vuurwerkangst heeft. Wees ten alle tijden voorbereid op de vuurwerkangst. Ook in de zomer. Net na de zomervakantie is over het algemeen een mooi moment om te starten met voorzorgsmaatregelen en natuurlijke ondersteuning. Deze hebben tijd nodig om hun werk te doen.

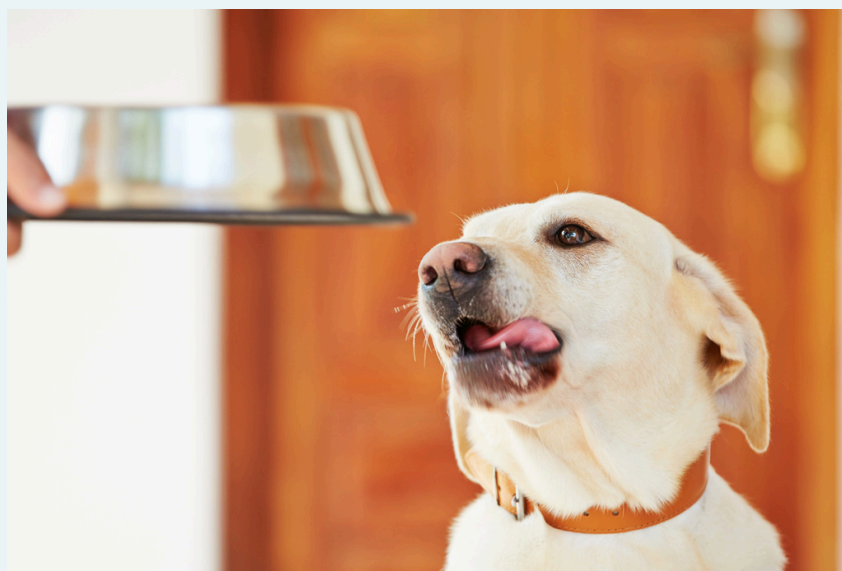
Voeding en stress

Alle processen in het lichaam, die betrokken zijn bij stress, kosten energie en voedingsstoffen. Bij (chronische) stress, en dus ook bij vuurwerkangst, zie vaak dat er tekorten ontstaan in het lichaam. Deze tekorten zorgen weer voor een stress toestand van het lichaam. Daardoor is de hond minder goed in staat om met stressfactoren om te gaan, maar wordt hij ook kwetsbaarder voor ziekten en dergelijke. Dus om het patroon te doorbreken moeten we niet alleen aan de slag met de externe factoren, maar er ook voor zorgen dat het lichaam goed kan functioneren en goed in staat is om de stress respons goed te reguleren.

Met toppings kan je jouw voeding gaan aanvullen. Dagelijks mag je hond best wat extra's bovenop zijn dagelijkse portie. Zeker in deze periode. Geef je hond echter niet te veel, want dan ligt overgewicht op de loer.

Je mag jouw hond 10% extra geven. Dus als jouw hond 80 gram voer per portie krijgt, dan mag je hem 8 gram extra geven. Bij stress is het belangrijk dat we de voeding gaan aanvullen met vitaminen en mineralen, maar ook met antioxidanten. Hieronder een lijstje met groenten en fruit die je in deze periode aan je hond kan geven.

Let er wel op dat je de groenten van te voren even kookt of stoomt zodat de voedingsstoffen beter opneembaar zijn!



Voedingsmiddelen bij stress

Groenten en fruit

Acaibessen
Appel
Appel
Artisjokken
Asperges
Aubergine
Avocado
Banaan
Blauwe bessen
Boerenkool
Bosbessen
Bramen
Broccoli
Frambozen
Glidkruid
Granaatappels
Knoflook (kleine hoeveelheden)
Paarse wortels
Peren
Pompoen
Pruimen
Rode kool
Shiitake
Sperziebonen
Spinazie
Vijgen
Wortels
Zacht gekookt ei
Zoete aardappel
Zwarte bessen

Prebiotica

Acaciavezels
Artisjokken
Asperges
Bamboescheuten
Banaan
Bruine bonen
Chicoreiwortel
Guarboonvezels
Kidneybonen
Selder
Witte bonen
Wortel
Zwarte bonen

Noten en zaden

Amandelen
Chiazaad
Hazelnoten

Kruiden

Ashwagandha
Citroenmelisse
Kamille
Kurkuma
Lavendel
Oregano
Rozemarijn
Salie
Tijm
Valeriaanwortel

Overige voedingsmiddelen

Kefir
Gefermenteerde
geitenmelk
Zuurkool
Rauwe geitenmelk
Kalkoen
Vis, zalm
Gekookte ei
Hennepzaad olie



Thee bij stress

Theemix Passie

- 1 theelepel valeriaan
- 1 theelepel kamille
- 1 theelepel passiebloem

Theemix Lavendel

- 1 theelepel basilicum
- 1 theelepel citroenmelisse
- 1 theelepel lavendelbloem

- ✓ 3 theelepels verse kruiden
- ✓ Theezakje of een filter
- ✓ 250 ml water

HOE MAAK JE HET

Eigenlijk maak je de thee voor je hond op dezelfde manier als wanneer je thee voor jezelf maakt. Maar dan zonder suiker of melk!

Kook het water.

Doe de thee erin en laat dit de gewenste tijd even trekken. Bij gedroogde of verse kruiden reken dan op zo'n 10 tot 15 minuten trekken.

Verder je theezakje of zeef je water.

Laat het theewater afkoelen tot kamertemperatuur voordat je het aan de hond geeft.



OPPASSEN MET.....

Sommige dieren kunnen allergisch zijn voor bepaalde theeën, dus doe eerst een test:

- Uwendig toegepast. Breng een beetje van de thee aan op een specifiek deel van het lichaam (nooit op grote delen aanbrengen) en observeer de reactie.
- Oraal laten innemen. Geef je hond een klein slokje van de thee en observeer zijn reactie in geval van braken of een ander probleem.

Zorg ook altijd voor een schone bak water!

thee is geen vervanging van water!



Dosering:

1-10 kg ¼ kopje Per dag

10-25 kg ¼ - ½ kopje Per dag

>25 kg ½ - 1 kopje Per dag

Tips

Maak ijsblokjes van je thee! Een lekkere, gezonde verkoeling op de warme dagen!

Of leg een kruidentuintje aan voor jezelf en je hond. Zo heb je altijd een voorraadje verse kruiden!



Natuurlijke ondersteuning

Er zijn steeds meer middelen op de markt die jouw hond kunnen helpen bij vuurwerkangst. Hieronder een aantal waar ik goede ervaringen mee heb.

- Vuurwerkmix van Krachtig Kruid
- Bach bloesem/ bach rescue
- Homeopatische middelen
- Puur Calm
- Puur Tranquil
- Puur Nervo
- Phytonisc Strezz

Ik heb voor jou een basisplan uitwerkt zodat je op tijd begint en met de juiste middelen.



Half oktober

Als je mijn werk kent, dan weet je dat ik Omega 3 suppletie heel hoog heb staan. Het is mijn inziens een supplement die elke hond moet krijgen bij zijn dagelijkse voeding. Bij vuurwerkangst is het vooral de DHA uit de Omega 3 die heel belangrijk is. Deze zorgt namelijk voor een goede hersenfunctie, helpt bij de opbouw en werking van het zenuwstelsel én helpt bij gedragsondersteuning. Begin dus half oktober met een goede Omega 3 met een hoge DHA én vitamine E aan je hond te geven.

Wat is een goede Omega 3:

- Doils Vitals
- Puur Omega 3 Extra
- Vitakruid Vegan Omega 3 1000 TG
- Now Omega 3 Plus

Dit is maar een hele kleine greep uit de Omega 3 die er op de markt verkrijgbaar zijn. Kies er altijd een met EPA én DHA én vitamine E! En liefst van algen of kleine vissoorten (geen zalmolie i.v.m. zware metalenbelasting) en in capsules of in een pompje of verpakking waarbij er zo weinig mogelijk zuurstof bij komt (i.v.m. oxidatie).

Ook magnesium is heel belangrijk voor het goed functioneren van het zenuwstelsel. Bij stress heeft het lichaam meer magnesium nodig, daarom is het belangrijk dat we dat nu al gaan aanvullen. Een supplement met magnesiumcitraat is voor het lichaam van jouw hond het makkelijkste en het beste.



Half november

Inmiddels zijn we een aantal weken verder. Nu wordt het al een stuk belangrijker om goed met je voorbereidingen aan de slag te gaan. We gaan de supplementen aanvullen met een middel om de stress te managen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan:

- Vuurwerkmix van Krachtig Kruid
- Bach bloesem/ bach rescue
- Phytonisc Strezz
- Adoptonicum van Groene Os
- Puur Tranquil
- CBD olie (van een goede kwaliteit)



Half december

Hopelijk heb je nu al heel wat onder controle. Je kan niet alles voorzien, daarom kan het in deze periode nodig zijn om nog wat scherpe randjes er af te halen en je hond helpen om nog wat sneller tot rust te komen. Hiervoor kan je bijvoorbeeld PUUR Calm, Puur Nervo of Relax Compositum van Groene Os inzetten. In acute situaties kan je zeker ook de bach rescue inzetten door 4 druppeltje op het tandvlees van jouw hond te smeren. Desnoods elk uur. Stop nooit een glazen pipet rechtstreeks in de bek van je dier, maar doe de druppels op je vingers of op een lepeltje.

Toch nog angstig?

Ondanks al je goede voorbereiding kan het toch nog zo zijn dat jouw hond het echt té zwaar heeft in deze periode. Neem dan contact op met je dierenarts. Voor de (korte) termijn kan hij je eventueel bepaalde medicatie voorschrijven.

31 december

En dan is het zo weer 31 december. Je hebt al je voorbereidende werk gedaan, maar dingen lopen toch altijd anders dan je gepland hebt. Zorg er voor dat je hond in de vuurwerkperiode een halsband met een penning draagt. Mocht hij toch vluchten en hij wordt terug gevonden dan kan de vinder snel contact met jou opnemen.

Beter is natuurlijk als je hem niet loslaat als er een kans op schrikken en vluchten is. Uitlaten, vooral 's avonds, moet niet. Je hond kan zijn plas best wel een tijd ophouden. Zet eventueel vanaf een uur of 8 de drinkbak even weg.

Beter is nog als je 's ochtends een stevige wandeling met hem gaat maken in een rustige, vuurwerkvrije (!), omgeving. Je hoeft niet ver te gaan, zolang hij maar ontspannen kan snuffelen en om zich heen kan kijken.

Als de avond daar is sluit je de gordijnen, laat eventueel zoveel mogelijk lampen aan. Dan heeft je hond namelijk minder last van de flitsen. Zet de TV of de radio aan en dan misschien wat harder dan normaal om de geluiden van buiten een beetje weg te stemmen.

© KynoFlow 2024 - Alle rechten voorbehouden.



De ideale bezigheid om middernacht

Bereid van tevoren een aantal leuke en ingewikkelde hersenwerkspelletjes voor jouw hond! Pak je stressbox er bij. Het zal hem afleiden van het geknal. Maak bijvoorbeeld een leuk bezigheidspakket voor hem dat hij om 23.50 uur krijgt zodat jouw hond alvast op dreef is voordat om twaalf uur het vuurwerk losbarst. Voor inspiratie en voorbeelden kun je lid worden van deze Facebookgroep: [Hersенwerk voor honden](#).

Wat je absoluut NIET moet doen!

Laat je hond in deze periode niet alleen thuis. We weten allemaal dat het vuurwerk zich niet beperkt tot alleen 31 december. Er hoeft maar 1 knal te zijn waar hij van schrikt en dan heb je al een vorm van vuurwerkangst te pakken. Vooral als je niet thuis bent om hem goed te begeleiden na die schrik. Met jou in de buurt zal je hond zich altijd meer op zijn gemak voelen!



Meer MOGELIJK



KynoFlow heeft meer

In een e-boekje kan ik onmogelijk alle adviezen neer zetten. Je hebt al gezien dat bijvoorbeeld een goede vachtverzorging, stressreductie, de juiste middelen tegen vlooien- en teken ook heel belangrijk zijn.

Deze factoren en meer zijn meegenomen in het uitgewerkte advies voor jouw hond.

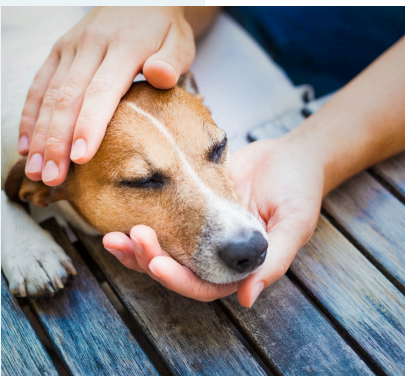
Heb je nog nieuwe ideeën nodig voor bijvoorbeeld een passende snack of een andere koolhydraatbron, neem dan gerust contact op.



Massage

Massage kan een hele goede aanvulling zijn voor honden met chronische aandoeningen. Met een regelmatige massage onderhoud je het bijvoorbeeld de huidcirculatie, wat een gezonde huid en vacht stimuleert.

Ook honden die veel stress ondervinden hebben veel baat bij een massage. Het zenuwstelsel maakt overuren en door extra ontspanning te geven komt de hond meer in balans



Pijn

Soms weet je gewoon niet wat er aan de hand is en is een bezoek aan de dierenarts nog een stap te ver.

Ook dan kan je bij KynoFlow terecht. Bijvoorbeeld voor een pijnconsult. Tijdens een pijnconsult observeer ik je hond en palpeer ik heb. Dan kijk ik over er gevoelige plekken zijn en je hond misschien pijn heeft. Je krijgt van mij dan een advies over de vervolgstappen.

*Vraag op tijd advies bij
KynoFlow*

Maak kennis met **DE AUTEUR**



Hoi dierenvriend,

Leuk dat je mijn e-boekje gedownload hebt. Mijn naam is Yvette en ik ben sinds 2017 actief als hondenmassage therapeut. Ik ben een van die gelukkige die van haar hobby haar baan heeft kunnen maken. Het is mijn passie om jou en je hond zo goed mogelijk te helpen. In mijn bedrijf KynoFlow bundel ik de kennis en kunde als kynologische massage therapeut, kynologische instructeur, myotherapeut, pijncoach en voedingstherapeut io.

KynoFlow is ontstaan vanuit een droom om naast massage en reguliere hondentraining meer te kunnen bieden voor die honden die net buiten de boot vallen. Dierenartsen kunnen gelukkig steeds meer en er komen ook steeds meer dierfysiotherapeuten. Er zijn echter ook een heleboel eigenaren die merken dat hun hond behoefte heeft aan net dat beetje meer. En daar draait het ook om bij KynoFlow.

Ik ben hier zelf vaak zat tegenaan gelopen met mijn eigen hond Bjor, Onze witte Tatra reus, bleek al vanaf een maand of 4 anders te lopen. Dierenartsen en fysiotherapeuten konden niets vinden. Een tijdje aankijken was het advies. Toen na een paar maanden bleek dat er binnen het nest HD geconstateerd werd, hebben we weer aan de bel getrokken bij de deskundigen

Vanuit het bewegingsonderzoek kwam weer niets naar voren. En omdat er op dat moment ook geen aanleiding toe was werden er nog geen röntgenfoto's gemaakt.

Later bleek toch dat hij HD heeft. Dus begon mijn zoektocht naar oplossingen voor alles waarmee je dan te maken krijgt. Nu is hij dik 10 jaar oud, zit aan de pijnstillers en krijgt daardoor ook steeds meer spijsverteringsproblemen. Daarom ben ik me ook hierin steeds meer gaan verdiepen.

Ik hoop dat ik jou ook kan helpen met alle vergare kennis die ik al die jaren opgedaan heb.

- Yvette
Behrtel



Copyright

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of openige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier, zonder schriftelijke toestemming van de auteur. Je kunt contact opnemen met de auteur via: yvette@kynoflow.nl

Let's get in touch

Heb je vragen, neem dan gerust contact met mij op

www.kynoflow.nl
yvette@kynoflow.nl